

Førstehjælps-uddannelser

- **Basisuddannelser**

- Tilvalgsuddannelser
- Funktionsuddannelser
- Opdateringsuddannelser



arbejdsmiljøcentret

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop.

Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning, både med og uden en hjertestarter (AED).

Det centrale indhold på uddannelsen

- Basal genoplivning
- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje/sideleje
- Overlevelseskæden
- Brug af hjertestarter (AED)
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

Samlet tidsanvendelse: 240 minutter (4 timer)

Gennemførelse af uddannelsen:

Kurset afvikles med et minimum af teori og gennemføres primært ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Særlige bemærkninger:

DFR anbefaler opdatering af denne uddannelse inden for 24 måneder.

Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan: <http://førstehjælpsråd.dk>

Førstehjælp ved ulykker—Basisuddannelse

Bemærk:

Denne uddannelse skal kombineres med "Førstehjælp ved hjertestop" eller en tilvalgsuddannelse.

Basal genoplivning er ikke en del af denne uddannelse.

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i øvre luftveje, bevidsthedspåvirkning og med tegn på kredsløbssvigt.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Skab sikkerhed og stands ulykken: el-ulykker, trafikulykker, drukneulykker, hængning og strangulering, brønd- og siloulykker, ulykker med maskiner og brandulykker
- Nødflytning
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp – herunder ABC metoden og fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene
- Tilkald hjælp – råb på hjælp, 112 eller kontakt egen læge
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning, tilskadekomne med normal vejrtækning herunder stabilt sideleje/sideleje
- Førstehjælp ved tegn på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp
- Praksisnære senarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter.

Samlet tidsanvendelse: 120 minutter (2 timer)

Gennemførelse af uddannelsen:

Kurset afvikles med et minimum af teori, og gennemføres primært ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan: <http://førstehjælpsråd.dk>

Priser og praktiske informationer

Max 16 deltagere pr. hold

Bestil uddannelsen på tlf.: 96444008 eller info@akon.dk

Underviser:

Sinus førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd)

Undervisning kan foregå i vore lokaler, eller hos jer

Kursusbevis udstedes elektronisk

Kontakt os hvis du har ønsker om førstehjælpsuddannelsen

Prisen er pr. kursus med op til 16 deltagere (ex moms):

	Pris		Timetræk
Førstehjælp ved hjertestop Basisuddannelse	Kr. 5.995,-	eller	7,1
Førstehjælp ved ulykker Basisuddannelse	Kr. 3.995,-	eller	4,7
Samlet pris for begge kurser samlerabat kr. 1.600,-	Kr. 8.200,-	eller	9,5

Kursusmaterialer er inkluderet i prisen

Tilmeld dig vores nyhedsmail om
arbejds miljø på www.akon.dk

Tlf: 96 44 40 08 | info@akon.dk



arbejds miljøcentret