

# Førstehjælps-uddannelser

- Basisuddannelser
- Tilvalgsuddannelser
- **Funktionsuddannelser**
- Opdateringsuddannelser



---

**arbejdsmiljø**centret

## Medborgerførstehjælp

### Det centrale indhold på uddannelsen

- **Basisuddannelsen** "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)
- **Særtillæg 1**, del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" (1,5 time)
- **Særtillæg 2** "Medborger" (1,5 time)
- Førstehjælp til akut opståede sygdomme
- Førstehjælp til akutte skader
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter

Samlet tidsanvendelse: 420 minutter / 7 timer

## Førstehjælpere med særligt ansvar

### Det centrale indhold på uddannelsen

Følgende basis og særtillæg skal indgå:

#### Basisuddannelserne:

- "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)
- 

#### Tilvalgsuddannelser:

- "Førstehjælp ved blødninger" 1,5 time
- "Førstehjælp ved småskader" 1,5 time
- "Førstehjælp ved sygdomme" 1,5 time
- "Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet" 1,5 time
- 

#### Særtillæg i denne plan for funktionsuddannelse:

- Særtillæg 1, del 2 af "Førstehjælp ved ulykker" (1,5 time)
- Særtillæg 2, Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger (0,5 time)

Samlet tidsanvendelse: 720 minutter / 12 timer

# Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

## Det centrale indhold på uddannelsen

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende:

- **Basisuddannelsen** "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)
- **Tilvalgsuddannelse** "Førstehjælp for og forebyggelse for børn" (2,5 time)
- **Særtillæg** vedr. bevidstløse børn, drukning og fastspænding i bil (0,5 time)

**Samlet tidsanvendelse: 420 minutter**

Funktionsuddannelsens primære målgruppe er voksne, der i forbindelse med erhverv eller fritidsbeskæftigelse har professionelt ansvar for børn. Som eksempel kan nævnes pædagoger, lærere, dagplejere, sportstrænere, aktivitetsledere og lignende.

Personer, der ikke har professionelt ansvar for børn, anbefales at gennemføre basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" med fokus på hjertestop ved voksne.

Deltagere på indeværende funktionsuddannelse kan med fordel have gennemført "Førstehjælp ved hjertestop".

**Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan:**

<http://førstehjælpsråd.dk/basisuddannelser/>

## Priser og praktiske informationer

Max 16 deltagere pr. hold

### Underviser:

Sinus førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpråd)

Undervisning kan foregå i vore lokaler, eller hos jer

Kursusbevis udstedes elektronisk

### Merit og vurdering i forhold til tidligere DFR opbygning:

Denne uddannelse meritgives hvis deltageren har gennemført anden relevant funktionsuddannelse. Der henvises til DFR sekretariat.

Denne uddannelse svarer til tidligere "uddannelsesniveau mellem".

### Prisen er pr. kursus med op til 16 deltagere (ex moms):

	Pris		Timetræk
Medborgerførstehjælp	Kr. 8.900,-	eller	10,4
Førstehjælp for voksne med ansvar for børn	Kr. 8.900,-	eller	10,4
Førstehjælpere med særligt ansvar	Kr. 13.000,-	eller	15,2

Kursusmaterialer er inkluderet i prisen

Tilmeld dig vores nyhedsmail om arbejdsmiljø på [www.akon.dk](http://www.akon.dk)

Tlf: 96 44 40 08 | [info@akon.dk](mailto:info@akon.dk)



arbejdsmiljøcentret