

Førstehjælps-uddannelser

- Basisuddannelser
- **Tilvalgsuddannelser**
- Funktionsuddannelser
- Opdateringsuddannelser



arbejdsmiljøcentret

Tilvalgsuddannelserne kan kombineres med en basisuddannelse. Basal genoplivning indgår i tilvalgsuddannelserne

Førstehjælp ved blødninger

Det centrale indhold

Førstehjælp ved større blødninger, mindre blødninger, indre blødninger
Forebyggelse af kredsløbssvigt relateret til blødninger
Evaluering og bevisudlevering.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	1,5 time	Kr. 1.250,-	1,4
Selvstændigt kursus	2 timer	Kr. 1.750,-	2,0

Førstehjælp ved småskader

Det centrale indhold

Førstehjælp ved småskader forårsaget af dyr og planter, fremmedlegemer i hud, ører, næse og øjne, tandskader næseblod, mindre forbrændinger og ætsninger, mindre stik- og snitsår, slag, mindre sår og hudafskrabninger.
Evaluering og bevisudlevering.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	1,5 time	Kr. 1.250,-	1,4
Selvstændigt kursus	2 timer	Kr. 1.750,-	2,0

Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Det centrale indhold

Forebyggelse i forhold til forgiftninger, med særlig vægt på børn og unge
Førstehjælp til forgiftede og vågne, forgiftede og bevidstløse.
Førstehjælp ved ætsninger udenpå (huden) og indvendig (spiseveje).
Giftlinjen og brug af denne.
Praksisnære scenarier og øvelser.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	0,5 time	Kr. 500,-	0,6
Selvstændigt kursus	1 time	Kr. 1.000,-	1,2

Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan: <http://førstehjælpsråd.dk>

Førstehjælp ved skader ved temperaturpåvirkninger

Det centrale indhold

Førstehjælp ved hedeslag, forbrændinger, forfrysninger, nedkøling af krop.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	1 time	Kr. 900,-	1,0
Selvstændigt kursus	1,5 time	Kr. 1.400,-	1,6

Førstehjælp og forebyggelse til børn

Det centrale indhold

Førstehjælp og forebyggelse af småskader, klemme, snitte, fald mm.

Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding og ætsning.

Førstehjælp ved børns sygdomstilfælde, samt førstehjælp til og forebyggelse af kvælning/strangulering.

Forebyggelse af kvælning og førstehjælp ved fremmedlegemer i halsen.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	2,5 time	Kr. 2.000,-	2,3
Selvstændigt kursus	3 timer	Kr. 2.500,-	2,9

Førstehjælp ved sygdomme

Det centrale indhold

Førstehjælp til sygdomme der påvirker centralnervesystemet

- blodprop/blødning i hjernen, sukkersyge, krampe/epilepsi, feberkrampe.

Førstehjælp til sygdomme der påvirker åndedrætssystemet

- astma, kronisk bronkitis, KOL, falsk strubehoste, alvorlig allergisk reaktion

Førstehjælp til sygdomme der påvirker kredsløbssystemet

- blodprop i hjertet/hjertekrampe, sygdomme med akutte smerter i maveregionen, lettere besvimelse og dehydrering.

Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter og ABC-systemet.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basis uddannelse	1,5 time	Kr. 1.250,-	1,4
Selvstændigt kursus	2 timer	Kr. 1.750,-	2,0

Hvis du vil læse den fulde uddannelsesplan: <http://førstehjælpsråd.dk>

Skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader

Det centrale indhold

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet

- Knoglebrud, ledskred, forstuvninger, brud på hoft og/eller bækken.

Førstehjælp ved hovedskader

- Hjernerystelse, åbent og lukket kraniebrud, blødning mellem hjerne og kranie.

Praksisnære scenarier med hovedvægten lagt på træning af genkendelse af symptomer og træning af færdigheder.

	Varighed	Pris	Timetræk
Kursus i.f.m. Basisuddannelse	1,5 time	Kr. 1.250,-	1,4
Selvstændigt kursus	2 timer	Kr. 1.750,-	2,0

Praktiske informationer

Max 16 deltagere pr. hold

Underviser:

Sinus førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd)

Undervisning kan foregå i vore lokaler eller hos jer

Kursusbevis udstedes elektronisk

For at få DFR's førstehjælpskompetence eller Funktionsuddannelseskompetence, skal disse uddannelser gennemføres i forlængelse af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" eller "Førstehjælp ved hjertestop", eller deltageren skal inden for de sidste 24 måneder have gennemført en DFR Basisuddannelse.

Basal genoplivning er ikke en del af disse tilvalgsuddannelser.

Tilmeld dig vores nyhedsmail om arbejdsmiljø på www.akon.dk

Tlf: 96 44 40 08 | info@akon.dk



arbejdsmiljøcentret